

マックススイミングスクール進級基準表

Jコース対象

級	進級基準
S(新規)	アームヘルパー・スイムヘルパーで水中歩行ができる
たまご	スイムヘルパーでコーチの手を持って水中歩行ができる
ひよこ	スイムヘルパーで水中歩行ができ、水没しても泣かない
あひる	立ち飛び込み・水中歩行ができる
白鳥	板飛び込み・板キック動作

A～Dコース対象

級	進級基準	※対応コース
S(新規)	水中歩行12m	A・B・C・D
K(カエル)	立ち飛び込み～水中歩行12m	A・B
T(タツ)	板キック動作12m	A・B・C
G(グッピー)	正しい板キック12m	A・B・C・D
A(エンゼル)	顔つけ板キック12m	A・B・C・D
15	顔付け板キック25m	A・B・C・D
14	浮き付き背面キック25m	A・B・C・D
13	浮き付き背泳ぎ25m	A・B・C・D
12	浮き付き板持ちクロール25m	B・C・D
11	浮き付きクロール25m	B・C・D
10	背泳ぎ25m	B・C・D
9	クロール25m	B・C・D
8K	平泳ぎキック25m	B・C・D
8	平泳ぎ25m	B・C・D
7K	バタフライキック25m	B・C・D
7	バタフライ25m	B・C・D
6	背泳ぎ50m(タイム基準)	C・D
5	クロール50m(タイム基準)	C・D
4	平泳ぎ50m(タイム基準)	D
3	バタフライ50m(タイム基準)	D
2	100m個人メドレー(タイム基準)	D
1	200m個人メドレー(タイム基準)	D
卒業	100m自由種目	D

保護者会について

スイミングでは、進級テスト時に限り保護者の皆様にもプールサイドへのご入場頂き、間近でお子様の泳ぎをご覧になれます。
進級テストを終えたクラスより、順次担当コーチによる「保護者会」を行いますので、練習中のお子様の様子や技術面に関する疑問やご質問等がございましたらご遠慮なくお聞き下さい。